

Sochi 2014, il programma e gli orari delle gare di fondo

Sono dodici i titoli messi in palio all'Olimpiade di Sochi nello sci di fondo. Si comincia sabato 8 febbraio con la disputa della skiathlon femminile (7,5 km in tecnica classica + 7,5 km in tecnica libera), seguita il giorno successivo dalla skiathlon maschile (15 km in tecnica classica + 15 km in tecnica libera). Dopo un giorno di pausa, si riprende martedì 11 con le due sprint a tecnica libera, mentre nei giorni 13 e 14 tocca alla 10 km a tecnica classica femminile e alla 15 km a tecnica classica maschile. Il 15 e 16 arriva il momento delle staffette, cominciano le donne, seguite dagli uomini. Il 19 il programma prevede le team sprint a tecnica classica, gran chiusura il 22 e 23 febbraio con la 30 km a tecnica libera e la 50 km a tecnica libera.

Di seguito il programma ufficiale con gli orari italiani. Ricordiamo che la Russia è tre ore avanti rispetto all'Italia.

OLIMPIADI SOCHI 2014 - GARE SCI DI FONDO

08.02.2014 - Skiathlon 7.5/7.5 km femminile (ore 11.00 italiane)

09.02.2014 - Skiathlon 15/15 km maschile (ore 11.00 italiane)

11.02.2014 - Sprint TL maschile (qualificazioni ore 11.00 italiane, eliminazione diretta ore 13.00 italiane)

11.02.2014 - Sprint TL femminile (qualificazioni ore 11.00 italiane, eliminazione diretta ore 13.00 italiane)

13.02.2014 - 10 km TC femminile (ore 11.00 italiane)

14.02.2014 - 15 km TC maschile (ore 11.00 italiane)

15.02.2014 - Staffetta 4x5 km femminile (ore 11.00 italiane)

16.02.2014 - Staffetta 4x10 km maschile (ore 11.00 italiane)

19.02.2014 - Team Sprint TC femminile (qualificazioni ore 10.15 italiane, eliminazione diretta ore 12.45 italiane)

19.02.2014 - Team Sprint TC maschile (qualificazioni ore 10.15 italiane, eliminazione diretta ore 12.45 italiane)

22.02.2014 - 30 km TL Mass start femminile (ore 10.30 italiane)

23.02.2014 - 50 km TL Mass start maschile (ore 08.00 italiane)

